



Vážené kolegyně a vážení kolegové,

geniální stavitel Daidalos postavil králi Minóovi labyrint a pak sestrojil křídla, aby mohl z Kréty uprchnout. Odletěl spolu se svým synem Ikarom. Svobodou opojený Ikarus letěl výš a výš, varování otce nechtěl slyšet, až v žáru slunce roztál vosk v konstrukci jeho křídel a mladík se zřítíl do Egejského moře. Na tomto místě vznikl ostrov Ikarie. Mýtus varuje před nerozvážnou mladickou touhou po výšinách, říká nám, že je třeba mladým přistříhnout křídla. To je poněkud archaický pohled na věc, dnes křídla nestříháme, lety do výšek a dalek podporujeme, i když pád do hlubin je možný teď stejně jako tehdy. Není to však jediný mýtus, který se k ostrovu Ikarie váže. Nedávno jsem v novém českém společenském měsíčníku četl článek o pozoruhodné dlouhověkosti ikarijských mužů (o ženách není v článku řeč). Kauzální souvislost dlouhověkosti se způsobem života je podle článku, ilustrovaného záběry z krásného středomořského ostrova, nepochybná. Pozdě vstávají, nikam se nehoní, jedí a pijí co si vypěstují sami nebo sousedé, odpoledne tráví klábošením v kavárně... Olivový olej, ryby, víno, klídek a pohoda.

Rádi cestujeme po řeckých ostrovech s batohy na zádech. Pořídíme si letenku tam a zpátky, na ostrově si půjčíme čtyřkolku, když objedeme vesničky, kláštery, pláže, někdy i vinné sklípky, zjišťujeme v přístavu, kam nás odveze další loď. Navštívíme tak tři, pět, jednu i sedm ostrovů, o některých jsme dříve ani neslyšeli. Jednou jsme tak vystoupili z lodě na Ikarii. Ostrov je krásný, turistů nemnoho – díky málo rozvinuté infrastruktuře. Většina silnic je prašných (a to pořádě). Skutečně, tempo na ostrově je pomalé, klídek a pohoda, víno, ryby, olej; chleba dovezou před polednem, zeleninu jak kdy. Všude vraky aut, někdy kolem nich muži v montérkách, ale většinou vypadají, že je nikdo neodklidil. Ostrov je politicky stabilní – od konce vojenské diktatury v polovině sedmdesátých let zde vládou komunisté. Ve společenském týdeníku nebyla zmíněna možnost, že za dlouhověkostí mužů je dlouhá místní vláda komunistické strany. Pokud se vám zdá tato konstrukce nesmyslná, dovolím si poznamenat, že je stejně evidence based jako tvrzení, že příčinou dlouhého života je lenost a dieta. Přesto si umím představit, že dlouhověkost na ostrově s politikou souvisí. Ostrov sloužil jako vězení a místo vyhnanství pro komunisty, poražené v krvavé občanské válce ve druhé polovině čtyřicátých let. Část vyhnanců se na ostrově usadila. Rád bych věděl, kolik z dnes velmi starých mužů přežilo těžké věznění třeba proto, že byli odolnější než jiní. Tahle konstrukce ovšem také není evidence based.

Pokud si vážení čtenáři přejí dožít vysokého věku, přejí jim, aby se jim to zdařilo, a to i při životě velmi aktivním, což při našem povolání musíme, ať chceme nebo ne.

prof. MUDr. Ivan Rektor, CSc. – předseda redakční rady  
1. neurologická klinika LF MU a FN u sv. Anny  
Pekařská 53, 656 91 Brno  
rektor@fnusa.cz

## Neurologia pre prax

Ročník 14, 2013, číslo 1, vychádza 6-krát ročne

Dátum vydania: marec 2013

Časopis Neurologia pre prax vychádza v spolupráci so Slovenskou neurologickou spoločnosťou SLS.

**Predseda redakčnej rady:**

prof. MUDr. Ivan Rektor, CSc.

**Podpredseda redakčnej rady:**

prof. MUDr. Pavel Traubner, PhD.

**Redakčná rada:**

prof. MUDr. Milan Brázdil, Ph.D.,

doc. MUDr. Vladimír Donáth, PhD.,

doc. MUDr. Edvard Ehler, CSc.,

prof. MUDr. Petr Kaňovský, CSc.,

doc. MUDr. Otakar Keller, CSc.,

prof. MUDr. Peter Kukumberg, PhD.,

prof. MUDr. Egon Kurča, PhD.,

MUDr. Pavel Ressler, Ph.D.,

doc. MUDr. Jan Roth, CSc.

**Širšia redakčná rada:**

prof. MUDr. Zdeněk Ambler, DrSc., prof. MUDr. Martin Bareš, Ph.D.,

doc. MUDr. Ján Benetin, CSc., MUDr. David Doležil, Ph.D.,

MUDr. Miloslav Dvorák, PhD., prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc.,

MUDr. Jan Hadač, Ph.D., prof. MUDr. Eva Havrdová, CSc.,

doc. MUDr. Jakub Hort, Ph.D., MUDr. Jan Hromada,

prof. MUDr. Zdeněk Kadaňka, CSc., MUDr. Miroslav Kalina,

prof. MUDr. Vladimír Komárek, CSc., doc. MUDr. Robert Kuba, Ph.D.,

prof. MUDr. Lubomír Lisý, DrSc., doc. MUDr. Petr Marusič, Ph.D.,

doc. MUDr. Hana Ošlejšková, Ph.D., doc. MUDr. Irena Rektorová, Ph.D.,

doc. MUDr. Pavol Sýkora, CSc., doc. MUDr. Jarmila Szilasiová, Ph.D.,

prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc., doc. MUDr. Peter Valkovič, PhD.

**Vydavateľ:**

SOLEN, s. r. o., IČO 35865211

**SOLEN**  
MEDICAL EDUCATION

**Sídlo vydavateľa a adresa redakcie:**

SOLEN, s. r. o., Lovinského 16, 811 04 Bratislava,

www.solen.sk, fax: 02/5465 1384, redakcia@solen.sk

**Redaktorka:**

Mgr. Miroslava Doubková,

02/5413 1381, 0911 900 599, doubkova@solen.sk

**Grafická úprava a sadzba:**

Ján Kopčok, kopcok@solen.sk

**Obchodné oddelenie:**

Renáta Kajanovičová,

02/54 65 06 47, 0910 902 599, kajanovicova@solen.sk

**Predplatné na rok 2013:**

Cena predplatného za 6 čísel na rok 2013 je 18 €

Časopis si môžete objednať na www.solen.sk,

e-mailom: predplatne@solen.sk,

faxom: 02/5465 1384

**Vydavateľ v ČR:**

SOLEN, s. r. o., Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc

**Redaktorka v ČR:**

Zdenka Bartáková, bartakova@solen.cz

**Všetky publikované články prechádzajú dvojistou recenziou.**

**Registrácia MK SR pod číslom EV 3577/09**

**ISSN 1335-9592**

Časopis je indexovaný v Bibliographia Medica Slovaca (BMS).

Citácie sú spracované v CiBaMed.

Citačný index: Neurol. prax

Vybrané články z časopisu Neurologie pro praxi, ktorý vydáva spoločnosť Solen, s. r. o., Česká republika, sú vydávané v Slovenskej republike na základe licencie poskytnutej spoločnosťou Solen, s. r. o., Česká republika.

Spoločnosť Solen, s. r. o., Slovenská republika, má výhradné právo na publikáciu článkov z časopisu Neurologie pro praxi a z ďalších časopisov spoločnosti Solen, s. r. o., Česká republika. Akákoľvek časť obsahu Neurologia pre prax nesmie byť kopírovaná alebo rozmnožovaná s cieľom ďalšieho rozširovania akýmkoľvek spôsobom a v akejkoľvek forme (mechanickej, fotografickej, xerografickej či elektronickej) bez písomného súhlasu spoločnosti Solen, s. r. o., ako vlastníka autorských práv na území Slovenskej republiky. O zhotovovanie a zasielanie kópií stránok či jednotlivých článkov publikovaných v časopisoch spoločnosti Solen možno žiadať výlučne redakciu alebo spoločnosť Solen.

**Vydavateľ nenesie zodpovednosť za údaje a názory autorov jednotlivých článkov či inzerátov.**